

Wegweiser Gesundheit



MediClin Rose Klinik
Horn-Bad Meinberg

Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie
Fachklinik für Onkologie
Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin

Ihre Klinik stellt sich vor

Inhalt

- Willkommen | 03
- Philosophie der Klinik | 04
- Orthopädie | 05
- Onkologie | 08
- Ein Plus für Ihre Gesundheit | 10
- Therapien mit Wohlfühlfaktor | 11
- Unterbringung | 12
- Komplettes Angebot auch ambulant | 14
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) | 14
- Was Sie noch über uns wissen sollten... | 15
- Ihr erster Tag in der MediClin Rose Klinik | 16
- Unser Service für Sie | 17
- Natur genießen – Kultur erleben | 18

© MediClin Rose Klinik
Stand: Mai 2017
Z/Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg
V.i.S.d.P.: Holger Kammann
Text: MediClin Rose Klinik
Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net
Fotos: © MediClin, fotolia



Grenzenlos. Ganzheitlich. Gut. – Integrierte Medizin für Ihre Gesundheit

Vor Ihnen liegt die letzte Etappe Ihres Genesungsprozesses: die Reha-Behandlung in unserem Hause. Gemeinsam werden wir die nächsten Wochen nutzen, Ihre Beschwerden so weit wie möglich zu lindern. Unser Ziel ist es, dass Sie nach Ihrem Aufenthalt in der MediClin Rose Klinik wieder zuhause ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben führen können.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Klinik vorstellen und gleichzeitig ein paar nützliche Tipps und Hinweise geben. Schließlich sollen Sie sich von Anfang an wohlfühlen und dafür arbeiten in unserer Klinik kompetente und freundliche Fachkräfte in den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Service, Beratung und Verwaltung. Vom Arzt bis zum Koch, von der examinierten Pflegekraft bis zur Ergotherapeutin sind wir in den nächsten Wochen für Sie und Ihre Gesundheit da. Die MediClin Rose Klinik, 1989 in Bad Meinberg (Kreis Lippe) eröffnet, hat sich auch überregional hohe Anerkennung als Klinik für ganzheitliche Rehabilitation erworben.

Unter einem Dach finden Sie bei uns eine Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie mit 150 Betten, eine Fachklinik für Onkologie mit 80 Betten, ein Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sowie unser Pro.San Vital- und Gesundheitszentrum.

Hinter unserer Fachklinik steht die MediClin-Gruppe, zu der bundesweit 49 Gesundheitseinrichtungen der Bereiche Akutbehandlung, Rehabilitation, Pflege und präventive Medizin gehören. Mit Kliniken, Pflegeeinrichtungen und Medizinischen Versorgungszentren ist MediClin in elf Bundesländern präsent, beschäftigt 9.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.100 Betten. So profitieren Sie bei uns von der Kompetenz und dem anerkannt hohen Qualitätsstandard einer etablierten Klinikgesellschaft.



**Holger
Kammann**



Martina Ivanda



**Dr. med.
Jan-Hinnerk Stange**

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen, erholsamen und vor allem erfolgreichen Aufenthalt in der MediClin Rose Klinik.

Holger Kammann, Kaufmännischer Direktor

Martina Ivanda, Chefärztin Orthopädie

Dr. med. Jan-Hinnerk Stange, Chefarzt Onkologie

*Herzlich willkommen
in der MediClin Rose Klinik*

Philosophie der Klinik: Den ganzen Menschen sehen

Unsere „Philosophie der Ganzheitlichkeit“ setzen wir mit modernen integrierten Behandlungs- und Pflegekonzepten für unsere Patienten um.

Oftmals leiden Menschen nicht nur unter einer einzigen Krankheit, sondern unter komplexen Krankheitsbildern. In der MediClin Rose Klinik sind wir davon überzeugt, dass jede Rehabilitation den ganzen Menschen in den Blick nehmen muss.

Wir sehen Sie mit Ihrer speziellen Indikation, mit Ihrer individuellen Krankengeschichte, auch mit Ihren körperlichen und mentalen Stärken, mit Ihrer seelischen Situation, mit Ihrem konkreten sozialen Umfeld – kurzum: Wir sehen Sie ganzheitlich und stimmen unser Behandlungskonzept für Sie auf alle diese Faktoren ab.

Das bedeutet, dass Ihr Genesungsprozess bei uns zur Teamleistung wird. Bei uns arbeiten die unterschiedlichen Berufsgruppen Hand in Hand für eine optimale Versorgung: Ärzte und Psychologen, Pflegekräfte und Therapeuten, Ernährungsberater und Sozialarbeiter. Eine besondere Rolle kommt dabei unseren Pflegekräften zu, die rund um die Uhr für Sie da sind und Sie bei der Bewältigung des Klinikalltags unterstützen.

Unsere Patienten verändern ihr Verhalten oft ganz bewusst und legen gesundheitsschädigende Gewohnheiten ab. So gelingt nach der erfolgreichen Reha die Wiedereingliederung ins Berufsleben oder in ein selbstbestimmtes Leben zuhause deutlich besser.

- **Ganzheitliches und interdisziplinäres Behandlungskonzept**
- **Genesungsprozess als Teamleistung**
- **Aktive Mitarbeit der Patienten**





Orthopädie: Wir bringen Sie wieder in Bewegung

Schmerzfrei und mobil – für die meisten Menschen ist das völlig normal, für viele unserer Patienten leider nicht.

Das Team unserer Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie hilft Ihnen dabei, Ihre Mobilität zurückzuerlangen und Schmerzen nachhaltig zu lindern. Wir wollen, dass Sie nach Ihrer Erkrankung wieder in Ihr gewohntes soziales Umfeld zurückkehren können und Ihnen auch der berufliche Wiedereinstieg gelingt.



Wir behandeln Patienten mit degenerativen Erkrankungen am Bewegungsapparat, nach Unfällen, Gelenkersatzoperationen und Wirbelsäulenoperationen mit großem Erfolg. Besondere Schwerpunkte unserer Fachklinik mit ihren 150 Betten bilden chronische Rückenbeschwerden, Osteoporose-Behandlungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und die Reha nach Amputationen.

Dabei profitieren Sie davon, dass in der MediClin Rose Klinik ausgewiesene Spezialisten im Team zusammenarbeiten. So kooperieren Orthopäden, Internisten und Gynäkologen bei der Behandlung von Osteoporose. Unsere Ärzte arbeiten schmerztherapeutisch und verfügen über große Erfahrung in der Manualmedizin. Außerdem profitieren unsere Patienten von zusätzlicher Kompetenz, die wir von außen in die Klinik holen. So nehmen wir in unserer engen Zusammenarbeit mit der regionalen Selbsthilfegruppe für Amputierte deutschlandweit eine Vorreiterrolle ein.

Innovative Behandlungskonzepte und die moderne Ausstattung der Klinik ermöglichen es uns, auch Patienten mit besonderen Problemlagen zu therapieren. MRSA-Patienten und Patienten mit Wundheilungsstörungen finden in unserer Klinik beste Reha-Bedingungen vor. Ein besonderes Konzept haben wir unter anderem für Adipositas-Patienten mit einem Körpergewicht bis 150 Kilogramm entwickelt. Das beginnt mit einer speziellen Ausstattung der Zimmer, führt über eine nachhaltige Veränderung des Lebensstils und eine eingehende Ernährungsberatung hin zu speziellen Therapieformen, ohne dabei die Hauptdiagnose zu vernachlässigen.

Wir sind davon überzeugt: Ihre Lebensqualität lässt sich mit einer guten Reha weitgehend zurückgewinnen – auch nach schweren orthopädischen Erkrankungen!

- **Schwerpunkte:**

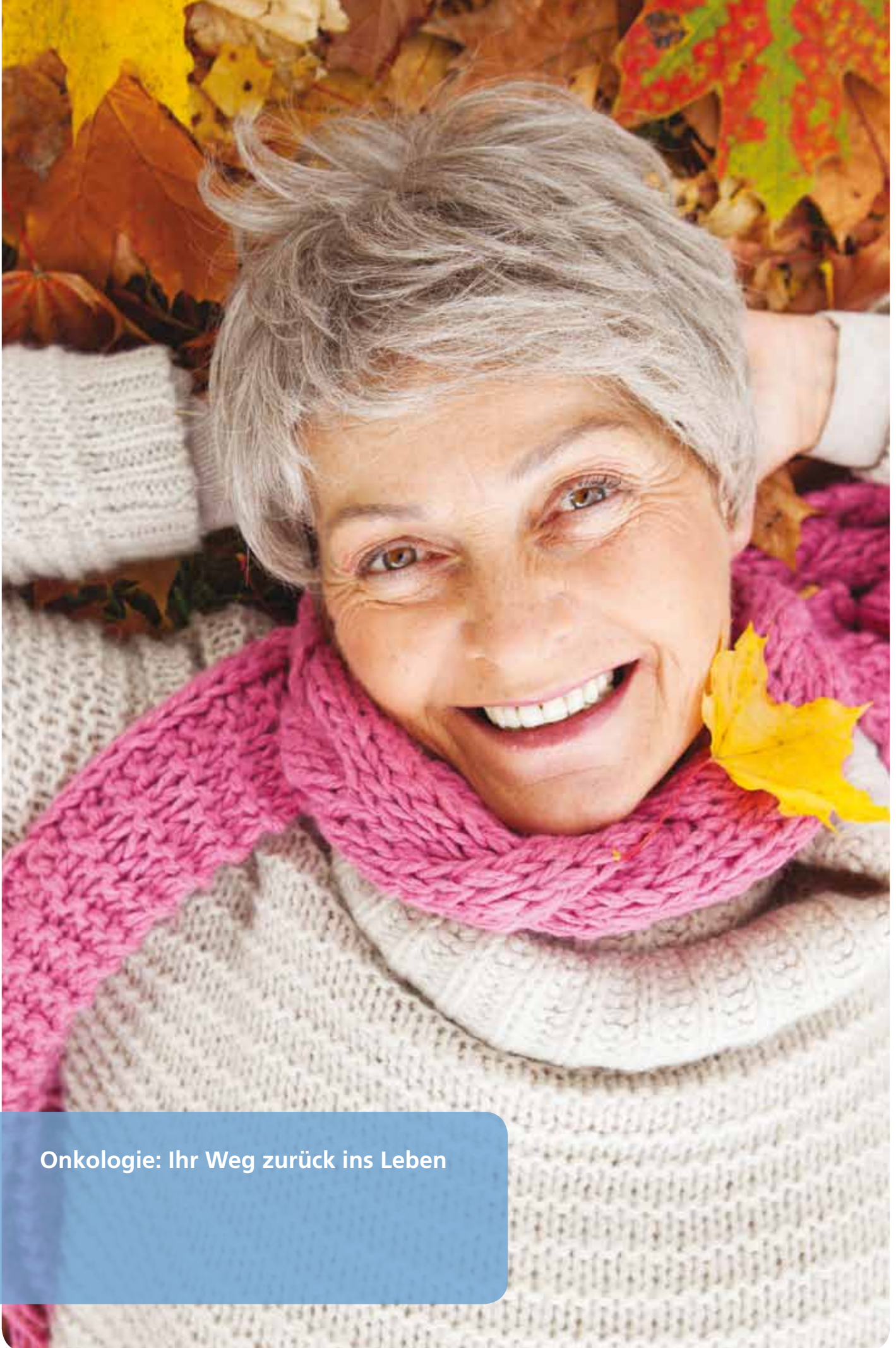
- Rückenleiden, Osteoporose, rheumatische Erkrankungen, Amputationen, handchirurgische Eingriffe, Schmerztherapie**

- **Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen**

- **Behandlungskonzepte für Patienten mit besonderen Problemlagen:**

- MRSA, Wundheilungsstörungen, Adipositas**





Onkologie: Ihr Weg zurück ins Leben

Unter Tumordiagnosen leiden Patienten in besonderem Maße. Zur körperlichen Erkrankung kommen erhebliche psychische Belastungen und soziale Auswirkungen.

Wir haben Ihre komplexe Situation im Blick: Bei uns erhalten Sie nicht nur eine medizinische und therapeutische Behandlung nach modernsten Standards, sondern Ihnen stehen darüber hinaus jederzeit Gesprächspartner zur Verfügung, die psychologisch oder psychiatrisch kompetent Hilfe leisten. Gerne binden wir auch Ihre Angehörigen in die Behandlung ein.

- Von diesem ganzheitlichen Ansatz profitieren Patientinnen und Patienten mit bösartigen Neubildungen an den Verdauungsorganen und am Bauchfell,
- an den weiblichen Geschlechtsorganen und der weiblichen Brustdrüse sowie
- an Knochen, Bindegewebe und Haut.



- **Schwerpunkte:**
Bösartige Neubildungen an Verdauungsorganen, Bauchfell, weiblichen Geschlechtsorganen und Brustdrüsen, Bindegewebe, Knochen und Haut
- Psychologische und psychiatrische Unterstützung
- Psychoonkologie
- Naturheilverfahren
- Innovative Methoden bei Ernährung und Ernährungsberatung

Am Anfang der Behandlung steht eine umfassende Diagnose mit modernsten Geräten. Unsere Anschlussheilbehandlungen, die stationär oder auch teilstationär erfolgen können, sichern den Erfolg von vorhergehenden Operationen, Chemotherapien oder Bestrahlungen. Chemotherapien können wir überdies auch selbst einleiten oder fortsetzen, wenn uns Ihr behandelnder Arzt entsprechend informiert. Dank unserer integrierten Konzepte behandeln wir orthopädische Begleiterkrankungen gerne mit. Eventuell nötige Dialysen finden im benachbarten Klinikum statt.

Sie profitieren auch von unserer Kompetenz bei Naturheilverfahren, psychologischer Betreuung und Physiotherapie sowie psychoonkologischer Behandlung.

Innovative Wege gehen wir unter anderem bei der Ernährung und Ernährungsberatung: Als eine der ersten Kliniken in Deutschland bieten wir Schaumkost für Patienten mit Speiseröhren- oder Magenkrebs an: Die Konsistenz ist der Erkrankung angepasst, der leckere Geschmack bleibt.

Ein Plus für Ihre Gesundheit

In der MediClin Rose Klinik können Sie selbstverständlich eine ausgezeichnete ärztliche Versorgung in den Fachrichtungen Orthopädie, Rheumatologie und Onkologie erwarten. Sie erhalten ebenso selbstverständlich individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapien und eine persönliche, kompetente Pflege. Doch darüber hinaus bekommen Sie bei uns noch mehr: ein Plus für Ihre Gesundheit.

Dazu gehört unsere Ernährungsberatung. Ein vierköpfiges Team begleitet Sie in enger Abstimmung mit den behandelnden Ärzten in allen Ernährungsfragen während des gesamten Klinikaufenthaltes. Die geprüften Fachkräfte beraten Sie gerne individuell, geben aber auch Seminare und Gruppenschulungen, die in Ihren Therapieplan integriert werden. Besonders beliebt sind die Praxiseinheiten. Dann greifen Sie selbst in unserer Lehrküche zu Pfanne und Kochlöffel und erfahren unmittelbar, dass Gesundes auch lecker sein kann.

Das Ziel unserer Ernährungsberaterinnen geht aber weit über den eigentlichen Klinikaufenthalt hinaus. Wir wollen Sie im Sinne eines Gesundheitstrainings in Ernährungsfragen fit für die Zeit nach der Reha machen, sodass Sie sich auch zuhause bewusst ernähren und ihre Gesundheit damit nachhaltig unterstützen. Das gilt übrigens nicht nur im Kampf gegen überflüssige Pfunde. Die richtige Ernährung bei Krebserkrankungen – insbesondere bei Magen- und Darmtumoren – kann eine ganz andere Zielrichtung haben. Unsere Ernährungsberaterinnen sind auch dafür optimal geschult.

Wir kümmern uns aktiv um Ihre Nachsorge. Sei es die Rückkehr in den Beruf, Rentenfragen, Auseinandersetzungen mit Behörden, Kranken- oder Pflegekassen – es gibt viel zu tun, viel zu regeln, viel zu organisieren. Für all das haben Sie wahrscheinlich während Ihres Klinikaufenthaltes keinen Kopf. Konzentrieren Sie sich in dieser Zeit voll auf Ihre Genesung, den Rest erledigen wir gerne für Sie.

- **Ernährungsberatung in Theorie und Praxis**
- **Nachhaltiges Gesundheitstraining**
- **Sozialdienst hilft bei Rückkehr in Beruf und häusliches Leben**
- **Angegliederte TCM-Klinik als Privateinrichtung**



Therapien mit Wohlfühlfaktor

Der Erfolg Ihres Genesungsprozesses hängt ganz maßgeblich vom Therapieprogramm ab. Zusammen mit unseren Ärzten entwickeln unsere erfahrenen Therapeuten einen Anwendungsplan, der ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Rund zwei Dutzend Physio-, Sport- und Ergotherapeuten sowie Masseure helfen Ihnen, Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und krankheitsbedingte Defizite abzubauen.

Die MediClin Rose Klinik verfügt über ein attraktives Schwimmbad. Zahlreiche Therapiemöglichkeiten gewährleisten nicht nur medizinische Fortschritte, sondern auch einen hohen Wohlfühlfaktor.

Unser therapeutisches Angebot umfasst:

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Elektrotherapie
- Balneophysikalische Therapie
- Massagen
- Kneipp-Anwendungen
- Psychologische Unterstützung
- Gesundheitstraining



Unterbringung: Ankommen, Wohlfühlen, Gesundwerden



● Moderne Einzel- und Doppelzimmer

Wir wollen, dass Sie sich in der MediClin Rose Klinik wohlfühlen. Denn Wohlbefinden unterstützt den Heilungsprozess. Unsere stationären Patienten wohnen deshalb in freundlich eingerichteten Einzelzimmern, die Privatsphäre und Rückzugsmöglichkeiten bieten. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche und WC, Notrufanlage, Telefon, Fernsehen und Internetzugang (kostenpflichtig) per WLAN.

Wenn Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin anreisen, stehen Ihnen in der Regel Doppelzimmer zur Verfügung. Sollten alle Doppelzimmer belegt sein, bieten wir Ihnen auch gerne Einzelzimmer mit einem Zustellbett an. Selbstverständlich können Ihre Begleitpersonen als Selbstzahler unsere Gesundheits- und Wohlfühlangebote wahrnehmen: Hydrojet und Hot-Stone-Massage, Kneippgüsse und Moorpackungen, Elektrotherapie, Fahrradergometer-Training und anderes mehr. Auch Schwimmbad, Sauna und Cafeteria stehen Ihnen im Haus zur Freizeitgestaltung zur Verfügung.

Ein Teil unserer Zimmer ist behindertengerecht eingerichtet, drei Zimmer sind speziell auf die Bedürfnisse von Adipositas-Patienten ausgelegt. Einen besonderen Service bieten wir für Patienten, deren Angehörige selbst pflegebedürftig sind. Sie können Ihre Partnerin oder Ihren Partner für die Dauer der Behandlung mitbringen: Direkt angeschlossen befindet sich die MediClin Seniorenresidenz Am Rosengarten. Dort wissen Sie Ihre Liebsten in der Kurzzeitpflege bestens versorgt und in Ihrer Nähe.

Wichtig für Ihr Wohlbefinden ist selbstverständlich auch eine gute Verpflegung. Gesund, abwechslungsreich und lecker soll es sein. Das beginnt schon morgens mit einem reichhaltigen Frühstücksbüfett. Mittags wartet ein schmackhaftes Drei-Gang-Menü auf Sie, abends haben Sie beim Büfett wieder die volle Auswahl. Natürlich bieten wir Ihnen ganz individuell nahezu alle Sonderkostformen an: Reduktionskost, salzarme Kost, Vollwerternährung und anderes mehr. Obst und Getränke finden Sie immer in reicher Auswahl auf den Büfettis oder den Tischen. Und wenn Sie aufgrund Ihrer Erkrankung Hilfe bei den Mahlzeiten benötigen, unterstützen unsere Servicekräfte Sie gerne.



- **Gesundheits- und Wohlfühlangebote auch für Begleitpersonen**
- **Unterbringungsmöglichkeiten für pflegebedürftige Angehörige**
- **Gesunde, abwechslungsreiche und leckere Verpflegung mit Sonderkostformen aller Art**

Komplettes Angebot auch ambulant

Die qualifizierten Therapien der MediClin Rose Klinik erfreuen sich auch ambulant oder bei Begleitpersonen unserer stationären Patienten wachsender Beliebtheit. Ob mit einem ärztlichen Rezept oder als Selbstzahler – immer mehr Menschen wollen unter fachkundiger Anleitung etwas für ihre Gesundheit tun und sich dabei rundum wohlfühlen. Zu den beliebtesten ambulanten Therapien gehören Kneipp-Güsse, Hydrojet, klassische Massagen und Lymphdrainage, Moorpackungen, Aquawalking, Nordic Walking, Qi Gong und Fitnesstraining.

**Sind Sie an weiterführenden Informationen interessiert?
Dann sprechen Sie uns gerne an!**

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Der MediClin Rose Klinik ist ein **Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** als staatlich zugelassene Privateinrichtung angegliedert. Dort finden stationäre und ambulante TCM-Behandlungen statt, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern: Akupunktur, Moxibustion, Tuina-Massagen, Kräutermedizin, chinesische Diätetik, Qi Gong und Tai Chi.

Die TCM-Angebote sind ausdrücklich nicht Bestandteil Ihrer Reha; sie richten sich ausschließlich an Patienten außerhalb der stationären Therapie. Krankenkassen erstatten jedoch teilweise die Kosten von TCM-Behandlungen.



- Umfangreiches Therapieangebot
- Alle Therapien auch ambulant

Was Sie noch über uns wissen sollten...

Sicher, Sie kommen als Patientin oder Patient in die MediClin Rose Klinik, um sich bei uns einer Anschlussheilbehandlung (AHB), oder einem Heilverfahren zu unterziehen. Doch für uns sind Sie nicht nur ein Patient, Sie sind auch für einige Wochen unser Gast. Und so sollen Sie sich bei uns auch fühlen – von Anfang an.

Deshalb möchten wir Ihnen an dieser Stelle einige Informationen zur Vorbereitung des Klinikaufenthaltes und für Ihren ersten Tag in der MediClin Rose Klinik mit auf den Weg geben. Der Weg zu uns führt in vielen Fällen über ein Akutkrankenhaus. Dort veranlasst der zuständige Sozialdienst Ihre AHB, die bei uns stationär und teilstationär erfolgen kann. Die AHB schließt sich unmittelbar an die Behandlung im Akuthaus an.

Sie haben aber auch die Möglichkeit, bei Ihrer Krankenkasse selbst stationäre oder teilstationäre Heilverfahren zu beantragen. Dazu müssen Sie über Ihren Haus- oder einen Facharzt nachweisen, dass ein solches Heilverfahren medizinisch notwendig ist. Die MediClin Rose Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag mit allen Rentenversicherungsträgern und mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen. Wir sind beihilfefähig und von allen Kostenträgern zugelassen und anerkannt.



Ihr erster Tag in der MediClin Rose Klinik



Es ist soweit: Sie packen die Koffer, Ihre Reha in der MediClin Rose Klinik steht unmittelbar bevor. Bitte vergessen Sie nicht, alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung mit einzupacken. Auch Original-Röntgenaufnahmen gehören dazu. Ebenso wichtig ist eine genaue Aufstellung aller Medikamente, die Sie einnehmen. Wenn Sie Medikamente benötigen, die nicht in Zusammenhang mit der zu behandelnden Erkrankung stehen, bringen Sie diese bitte für den gesamten Zeitraum Ihres Aufenthaltes mit.

Ihr erster Weg nach Ihrer Ankunft führt Sie zur Rezeption. Die freundlichen Damen dort heißen Sie in der Klinik willkommen, überreichen Ihnen Ihre Zimmerschlüssel und geben Ihnen alle weiteren Informationen. Sie können dann Ihr Zimmer beziehen. Noch am ersten Tag untersucht Sie ein Stationsarzt. Dann bekommen Sie auch Ihr Behandlungsbuch, in dem alle weiteren Behandlungs- und Therapietermine vermerkt sind.

Besucher, Gäste und Begleitpersonen sind bei uns selbstverständlich herzlich willkommen. Ihre Begleitperson wohnt zusammen mit Ihnen auf einem Zimmer und kann auf Rezept oder als Selbstzahler eigene Therapien in unserem Hause ambulant wahrnehmen.



Unser Service für Sie

MediClin Rose Klinik bietet Ihnen als Patient und Gast gerne eine Reihe von Serviceleistungen an:

Ausleihe von Hilfsmitteln

Damit Sie mobil bleiben, stehen Ihnen Rollstühle und Gehhilfen zur Verfügung. Wir informieren und beraten Sie gerne über alle orthopädischen oder onkologischen Hilfsmittel. Orthopädietechniker und Schuhmachermeister kommen zu Ihnen in die Klinik.

Cafeteria

Die Cafeteria ist für Sie und Ihre Besucher täglich geöffnet. Hier erhalten Sie auch eine große Auswahl an Zeitschriften, Büchern, Getränken, Drogerieartikeln, Ansichtskarten, Präsenten und Snacks.

Die Öffnungszeiten der Cafeteria

Montag bis Freitag und Sonntag

10.30 – 17.00 Uhr

Samstag

14.00 – 17.00 Uhr

Friseur und Fußpflege

Der Friseur befindet sich im Haus. Termine zur Fußpflege können Sie ebenfalls in der Klinik wahrnehmen.

Post, Mitteilungen und Internet

Wie alle Patienten, verfügen auch Sie über ein eigenes Postfach an der Rezeption. Dort finden Sie Ihre Post und Mitteilungen der Klinik. Um einen schnellen Informationsfluss zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Postfach mehrmals täglich einzusehen.

Im Eingangsbereich finden Sie außerdem einen Briefkasten für ausgehende Post. Auf Ihrem Zimmer verfügen Sie über einen Internetzugang via WLAN. Ein Internet-PC steht Patientinnen und Patienten zusätzlich dazu in zentraler Lage zur Verfügung. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir für den Internetzugang Gebühren erheben müssen.

Rauchen

Rauchen – ob aktiv oder passiv – schädigt Ihre Gesundheit. Aus diesem Grund herrscht im gesamten Haus Rauchverbot. Unseren Patienten steht ein Raucherpavillon in Kliniknähe zur Verfügung. Aber vielleicht nutzen Sie Ihren Aufenthalt ja auch, um sich vom Rauchen zu verabschieden. Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Seelsorge

Pflegekräfte oder Psychologen vereinbaren gerne für Sie einen Termin mit einem Seelsorger Ihrer Konfession.

Telefon und TV

Ein TV-Gerät finden Sie kostenfrei auf Ihrem Zimmer, ein Telefon können Sie gegen Gebühr nutzen.

Wäsche

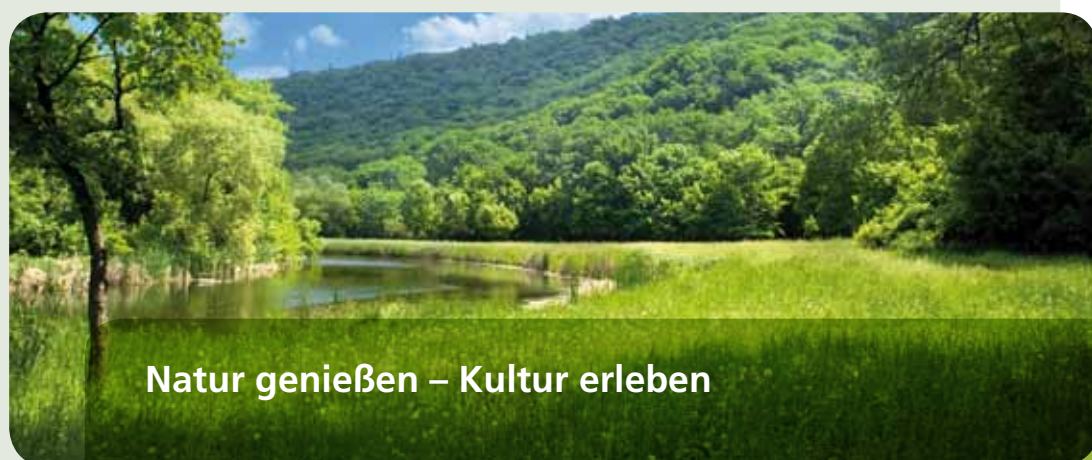
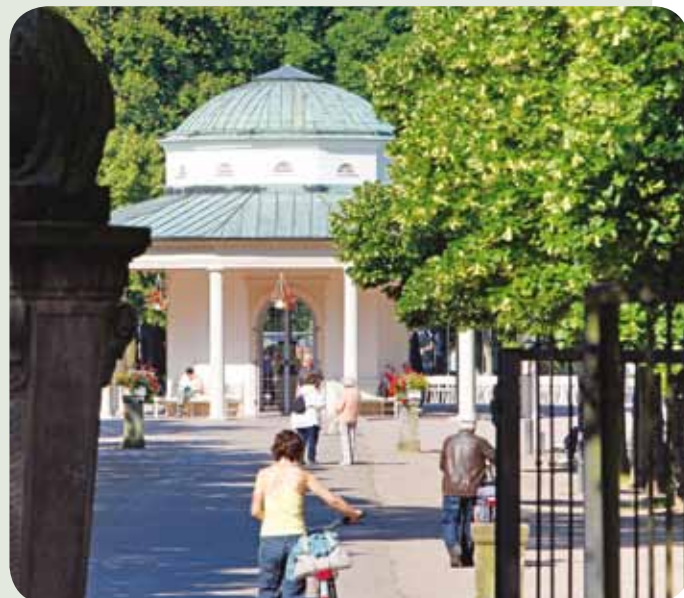
Die MediClin Rose Klinik bietet Ihnen die Möglichkeit, in einem eigens dafür vorgesehenen Raum Wäsche zu waschen, zu trocknen und zu bügeln. Dafür benötigen Sie Wertmarken, die Sie an der Rezeption erwerben können.




So wichtig Behandlungen und Therapien auch sein mögen, Zerstreuung und Vergnügen gehören bei uns zur Reha unbedingt dazu. In und um Bad Meinberg können Sie die reiche Natur des Teutoburger Waldes genießen und auf kulturelle Entdeckungsreise durch malerische Altstädte, Schlösser, Museen und Theater gehen.

Direkt an unserer Klinik lädt Sie der Bad Meinberger Kurpark mit seinem Brunnentempel zum entspannten Bummeln ein. Am Kurparksee vorbei, führt Sie der Weg in den Länderwaldpark Silvaticum: Auf 36 Hektar begegnen Ihnen dort Baum- und Straucharten aus aller Welt. Der Anschluss an den Öffentlichen Nahverkehr – der Busbahnhof von Bad Meinberg ist nur rund 300 Meter entfernt – macht auch Ausflüge in den Naturpark Eggegebirge / Südlicher Teutoburger Wald möglich. Egal ob die mythischen Externsteine, das bekannte Hermannsdenkmal, Deutschlands größte Greifvogelwarte, der Vogel- und Blumenpark Heiligenkirchen oder das Freizeitzentrum Schieder-See – lohnende Ausflugsziele im Umkreis von nur 15 Kilometern finden Sie hier zuhauf.

Unser Tipp für Sie: Genießen Sie die Natur, erleben Sie Kultur und tanken Sie so in Ihrer Reha neue Kraft und Lebensfreude!



Natur genießen – Kultur erleben

A close-up, low-angle photograph of piano keys, showing the white and black keys receding into the distance. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a sense of depth and texture. The keys are slightly out of focus in the background, emphasizing the foreground keys.

Auf Kultur müssen Sie in Bad Meinberg und dem Lipperland ohnehin nicht verzichten. Das Kurtheater bietet in unmittelbarer Nachbarschaft zur Klinik regelmäßig Konzerte, unterhaltsame Bühnenstücke, Kabarett und Comedy. Ein Besuch in der ehemaligen Residenzstadt Detmold lohnt sich auf alle Fälle. Das fürstliche Schloss, die engen Altstadtgassen mit ihren Fachwerkgiebeln oder die Wasserlandschaft des Friedrichstaler Kanals werden Sie sofort in ihren Bann ziehen. Detmold verfügt über ein Drei-Sparten-Theater, an der international anerkannten Hochschule für Musik genießen Sie außergewöhnliche Konzerte, und vor den Toren der Stadt wartet Deutschlands größtes Freilichtmuseum auf Sie.

Sehenswerte Kunstausstellungen finden Sie im Lippischen Landesmuseum in Detmold, im ehemaligen Künstlerstädtchen Schwalenberg und in der alten Hansestadt Lemgo. Apropos Lemgo: Das historische Hexenbürgermeisterhaus, im Stil der Weserrenaissance erbaut, sollten Sie sich unbedingt anschauen.

- **Umfangreiches Theater- und Musikangebot**
- **Naturerlebnis Teutoburger Wald mit Externsteinen und Hermannsdenkmal**
- **Optimale Anbindung an Öffentlichen Personennahverkehr**

MediClin Rose Klinik

Parkstraße 45-47 (Zufahrt über Hamelner Straße)

32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon 0 52 34/9 07 – 0

Telefax 0 52 34/9 07 – 7 77

info.rose@mediclin.de

www.rose-klinik.de

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto

Aus Richtung Norden oder Osten gelangen Sie über die Autobahn A 2 zu uns. Von der Ausfahrt Bad Eilsen (Nr. 35) fahren Sie über Lemgo nach Detmold. Von dort weiter auf der B 239 nach Bad Meinberg.

Aus Richtung Süden oder Westen über die Autobahn A 44, ab Kreuz Wünnenberg / Harren weiter auf der A 33. Von der Ausfahrt Paderborn-Elsen (Nr. 26) fahren Sie direkt auf die B 1 Richtung Hameln bis zur Abfahrt Bad Meinberg. Dort gelangen Sie auf die B 239.

Im Ort können Sie die MediClin Rose Klinik direkt über die Hamelner Straße (B 239) anfahren. Die Klinik ist dort ausgeschildert. Wenn Sie über ein Navigationssystem verfügen, wählen Sie bitte ebenfalls die Zufahrt über die Hamelner Straße.

Mit der Bahn

Sie fahren mit der Bahn bis zum Bahnhof Horn-Bad Meinberg im Stadtteil Horn. Von dort holen wir Sie gerne ab. Bei Ihrer Rückreise bringen wir Sie selbstverständlich auch wieder zum Bahnhof zurück.

Bad Meinberg liegt etwa 10 km von der Kreisstadt Detmold entfernt und ist über die Bundesstraßen B 1 und B 239 gut zu erreichen.



MediClin integriert.